



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Tuscania A.S. 2026/2027

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana 07/09 al 11/09	dal	V settimana 14/09 al 18/09	dal	VI settimana dal 21/09 al 25/09	VII settimana dal 28/09 al 02/10
Lunedì	Pasta al tonno in bianco: Pasta , tonno, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla campagnola: Pasta , pomodori pelati, zucchine, melanzane, parmigiano , carote, sedano , carote, cipolle, basilico, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro con olive: Pasta , pomodori pelati, olive verdi, aglio, olio evo, sale iodato.	Riso con crema di verdure: Riso, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.		Pasta alla norma: Pasta , melanzane, pomodori pelati, parmigiano , basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.		Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Pasta con melanzane: Pasta , melanzane, pomodori pelati, parmigiano , basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Caciotta: Latte .	Bastoncini di merluzzo MSC	Asiago: Latte .		Frittata al naturale: Uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.		Certosa: Latte .	Frittata al latte: Uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.
	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Finocchi all'insalata: Finocchi, olio evo, sale iodato.		Zucchine al gratin: Zucchine, pangrattato , olio evo, sale iodato.		Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Spinaci ripassati: Spinaci, aglio, olio evo, sale iodato.
Martedì	Pasta al pesto fresco: Pasta , basilico, burro , patate, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Pasta all'ortolana: Pasta , pomodori pelati, melanzane, zucchine, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: Pasta , zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.		Pasta con crema di legumi: Pasta , fagioli, lenticchie, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.		Pasta olio e parmigiano: Pasta , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.
	Bastoncini di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane: Melanzane, pane , pangrattato , uova , parmigiano , ricotta , patate, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Hamburger al pomodoro: Bovino, pane , pangrattato , uova , cipolle, parmigiano , pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Sovracoscia di pollo al forno: Pollo, rosmarino, olio evo, sale iodato.		Bocconcini di tacchino: Tacchino, uova , pangrattato , olio evo, sale iodato.		Uova strapazzate al formaggio: Uova , latte UHT , parmigiano , emmental , olio evo, sale iodato.	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano: Pollo, pomodori, origano, aglio, olio evo, sale iodato.
	Patate sabbiose: Patate, pangrattato , olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'olio: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.		Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.		Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, basilico, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	Pasta in salsa rosa: Pasta , latte UHT , burro , farina 00 , pomodori pelati, mozzarella , parmigiano , sedano , carote, cipolle.	Pasta con pomodoro e ricotta: Pasta , pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso all'insalata: Riso, pomodori, mozzarella , tonno, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.		Pasta al pomodoro e basilico: Pasta , pomodori pelati, parmigiano , basilico, olio evo, sale iodato.		Pasta con ragù di bovino: Pasta , pomodori pelati, bovino, parmigiano , cipolle, sale iodato.	Pasta con tonno e pomodoro: Pasta , pomodori pelati, tonno, prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.
	Tagliata di frittata tricolore: Uova , pomodori pelati, parmigiano , latte UHT , cipolla, olio evo, sale iodato.	Spezzatino di pollo: Pollo, sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata al naturale: Uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Polpette di legumi: Fagioli, lenticchie, uova , pane , parmigiano , pomodori pelati, patate, olio evo, sale iodato.		Polpette di bovino: Bovino, pane , pangrattato , uovo , parmigiano , cipolla, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.		Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali: Patate, zucca, zucchine, carote, piselli, lenticchie, parmigiano , uova , pangrattato , olio evo, sale iodato.
	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, basilico, olio evo, sale iodato.	Patate: Patate, olio evo, sale iodato.	Patate all'olio: Patate, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.		Bieta all'agro: Bieta, olio evo, sale iodato.		Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.
Giovedì	Pasta e ceci: Pasta , ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pizza bianca: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: Pasta , fagioli, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro all'insalata: Farro, pomodori, mozzarella , tonno, carote, olio evo, sale iodato.		Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.		Pasta integrale alla marinara: Pasta , pomodori pelati, origano, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: Pasta , fagioli, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.
	Caciotta: Latte .	Prosciutto cotto	Mozzarella Latte .	Platessa panata: Platessa, pangrattato , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.		Bastoncini di merluzzo MSC		Fantasie di merluzzo alla mugnaia: Merluzzo, farina 00 , limone, patate, pane , uova , pangrattato , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Caciotta: Latte .
	Fagiolini all'agro: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.		Patate sabbiose: Patate, pangrattato , olio evo, sale iodato.		Fagiolini all'olio: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.
Venerdì	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: Pasta , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Lasagna al pomodoro: Pasta all'uovo , pomodori pelati, mozzarella , farina 00 , burro , latte UHT , parmigiano , cipolle, sale iodato.	Pizza rossa: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.		Riso allo zafferano: Riso, zafferano, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.		Cous cous di verdure: Cous cous , carote, zucchine, piselli, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: Pasta , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.
	Polpette di suino: Suino, pane , pangrattato , uova , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Fantasie di merluzzo panato: Merluzzo, pane , patate, uova , pangrattato , prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.	Affettato di tacchino	Mozzarella Latte .		Ricotta Latte .		Polpette di suino: Suino, pane , pangrattato , uova , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Bastoncini di merluzzo MSC
	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Finocchi e carote: Finocchi, carote, olio evo, sale iodato.	Bieta ripassata: Bieta, aglio, olio evo, sale iodato.	Cetrioli e pomodori: Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.		Piselli: Piselli, olio evo, sale iodato.		Timballo di verdure miste al forno: Carote, zucchine, patate, cipolla, uova , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Piselli: Piselli, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.